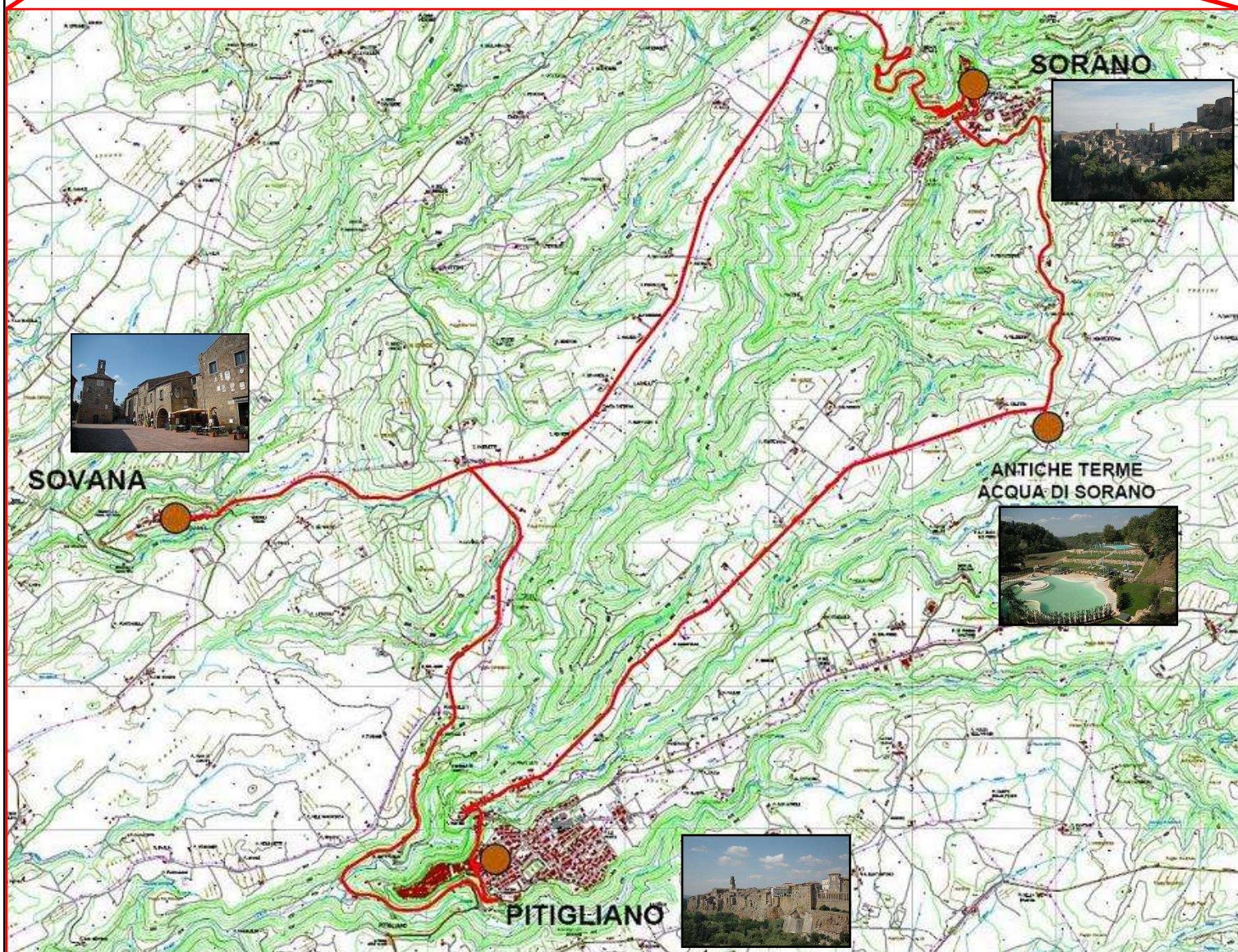


# GLI ITINERARI DELL'ACCADEMIA



## Le città Del Tufo

*I centri storici dell'Alta  
Maremma*





# GLI ITINERARI DELL'ACCADEMIA

Questo itinerario sarà effettuato dall'Accademia Geografica Mondiale nei giorni 11 e 12 novembre 2006, con ritrovo nella Piazza del Municipio di Sorano (160 km a sud di Firenze e 145 km a nord di Roma).

Dopo la visita al borgo medievale arroccato su una rupe tufacea a picco sul Fiume Lente e dominato dalla quattrocentesca Fortezza Orsini, raggiungeremo le Antiche Terme di Sorano, a tre chilometri dal centro del paese.



Antiche Terme di Sorano

Qui alloggeremo in un ambiente rilassante immersi nella natura, dove tra boschi e acque termo-minerali che fuoriescono ad una temperatura di 37 °C, sorge il villaggio termale con ville e appartamenti spaziosi e confortevoli, che saranno a disposizione dei soci dell'Accademia.

Dopo aver preso possesso delle camere, ci sposteremo a **Sovana**, circa 8 chilometri da

Sorano, solitario borgo maremmano con vestigia di alta suggestione di epoca etrusca, romana e medievale.



Sovana



# GLI ITINERARI DELL'ACCADEMIA

Dopo il pranzo, in caratteristico ristorante con specialità maremmane, raggiungeremo la vicina necropoli etrusca, con visita esclusiva per i soci dell'Accademia, guidati da un'archeologa, alle preziose tombe a camera intagliate nel tufo vulcanico.

Nel pomeriggio visita allo scenografico centro di **Pitigliano**, arroccato su uno sperone di tufo, con le case a picco sul precipizio dello stesso colore della roccia che sovrastano.

Il ritorno alle *Terme di Sorano* è previsto verso le cinque del pomeriggio, in tempo per effettuare un piacevole bagno in

notturna (prima di cena) nella grande piscina termale, cullati dagli idromassaggi o seduti sotto la cascata di acqua termale a 37 °C.



Sorano





# GLI ITINERARI DELL'ACCADEMIA



Pitigliano

La cena di sabato sarà effettuata nel centro storico di Pitigliano, tra atmosfere notturne medievali, nei pressi del quartiere ebraico della città.

La domenica (12 novembre) potremo godere delle piscine termali e dei trattamenti salutari, oppure della ginnastica nel verde e del percorso vita nel bosco, immersi nel silenzio di una natura incontaminata.

Il pranzo sarà consumato alle Terme (se la giornata sarà soleggiata e tiepida sul bordo della piscina; altrimenti nel ristorante del centro termale) e sarà preparato tramite assaggi di prodotti alimentari locali come salumi maremmani e formaggi di Sorano, gustando gli splendidi vini della zona, come il Bianco di Pitigliano e il Morellino di Scansano.



Il borgo di Sorano

La giornata può essere conclusa con un'altra esclusiva dell'Accademia, cioè la visita dei sotterranei della Fortezza Orsini di **Sorano**, che non sono aperti al pubblico.

*Paolo Castellani*