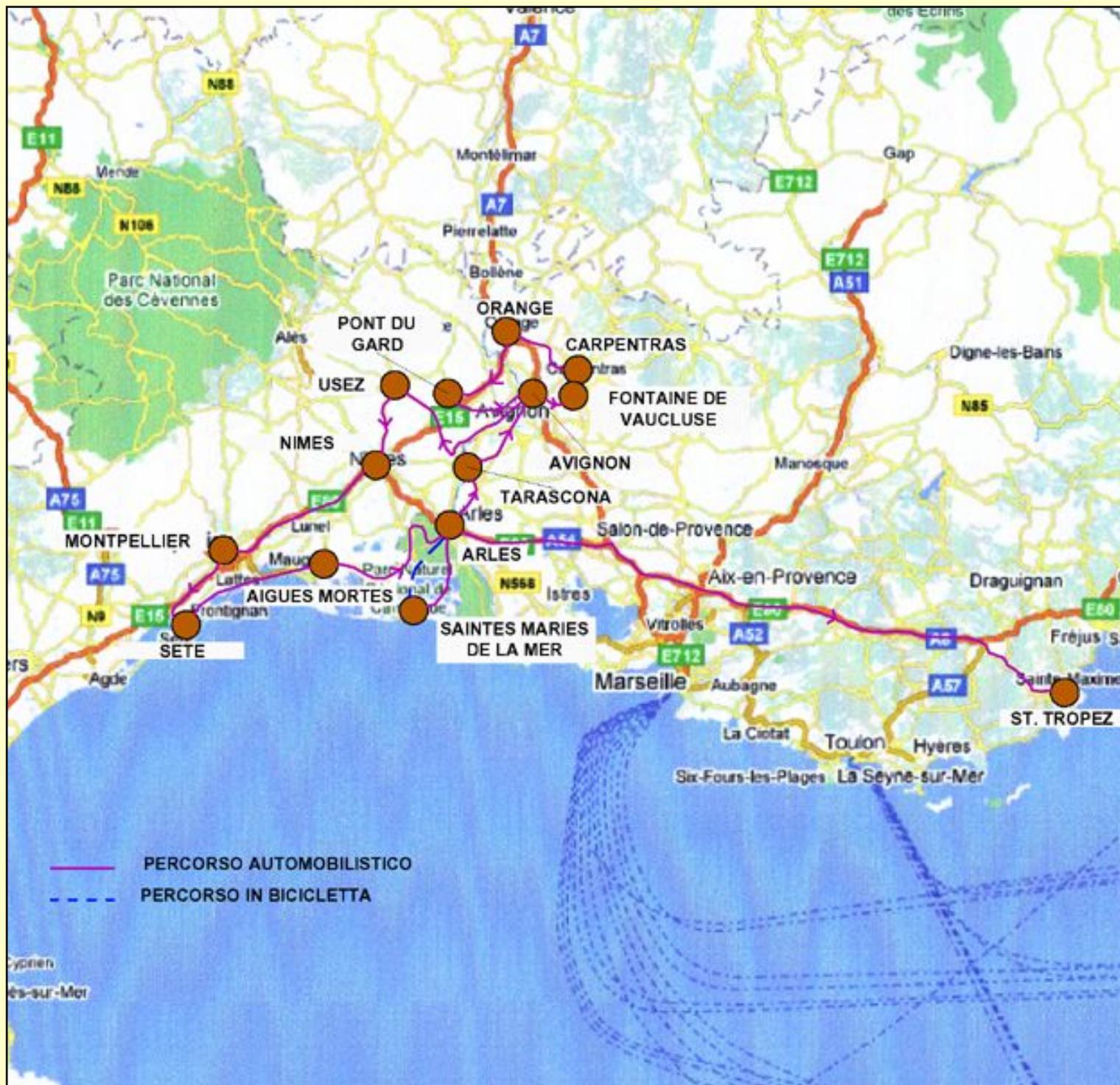


# La Provenza



di Paolo Castellani



Questo itinerario sarà effettuato durante l'escursione dell'Accademia Geografica Mondiale nella settimana dal 25 aprile al 1° maggio 2007.

Dopo aver raggiunto il primo giorno Arles ed esserci sistemati in un albergo del

centro, visiteremo questa splendida cittadina del sud della Francia al limite settentrionale della Camargue, con le sue vestigia romane, tra cui spicca la ben conservata arena (les Arenes) e i suoi monumenti romanici, tra cui la cattedrale di St. Trophine con il suo magnifico portale.

Palazzo dei Papi ad Avignone



intervalli per più di quindici anni cantando le più belle rime per l'amata Laura.

Dopo Fontaine de Vaucluse ci fermeremo alla splendida Abbazia di Senanque, un'architettura cistercenze del 1148 immersa nella campagna provenzale, con le suggestive coltivazioni di lavanda di fronte all'abside della chiesa,

Il secondo giorno da Arles percorreremo solamente 40 km per raggiungere la vicina "capitale" della Provenza: Avignone, fermandoci lungo la strada a Tarascona per la visita del poderoso castello a dominio del Rodano.

Ad Avignone avremo quasi l'intera giornata a disposizione per la visita della splendida città papale, godendo a pieno del centro storico, in quanto vi pernosteremo per due sere in uno splendido ex convento proprio all'interno dell'antica cerchia muraria.

Il terzo giorno faremo un bellissimo giro circolare di circa 130 km con partenza e arrivo di nuovo ad Avignone.

Dalla città dei Papi raggiungeremo in breve Fontaine de Vaucluse, piccolo villaggio sulle rive della Sorgue, in un sito suggestivo, dove sgorgano le dolci, fresche e chiare acque di petrarchiana memoria: qui infatti il grande poeta italiano visse ad

che spesso rappresenta uno dei manifesti turistici più gettonati della Provenza.

Da lì a Carpentras il percorso è molto breve e la cittadina ci aspetterà con l'Hotel Dieu, antico ospedale del 1700 e la cattedrale di St. Siffrein.

Dopo pranzo ci fermeremo ad Orange, dalle imperdibili vestigia romane e quindi in breve raggiungeremo il **Pont du Gard**, uno dei luoghi più suggestivi dell'intera Francia: un'enorme acquedotto romano del 19 a.C. che getta le sue arcate di tre ordini sul Fiume Gardon.



Se il tempo lo permetterà aspetteremo il tramonto sull'arcata più alta del ponte e quindi torneremo ad Avignone per la cena e il pernottamento, dopo una giornata vissuta tra siti mirabili distanti pochi km l'uno dall'altro.

Il quarto giorno da Avignone andremo ad Uzes, cittadina d'aspetto medievale dominata dal Duché e subito dopo raggiungeremo la bella Nimes, ancora con spettacolari e ben conservate vestigia romane, tra cui spiccano l'Arena e la Maison Carreè.

Usciremo dalla Provenza per una breve deviazione in Linguadoca raggiungendo l'elegante Montpellier e quindi la vicina Sete, pittoresca città intersecata da canali tra la laguna del Bassin de Thau e il Mediterraneo.

Qui dormiremo sul mare in un bel

**Pont du Saint Benezet ad Avignone**



albergo moderno che contrasterà fortemente con il fascino antico del Clarion Hotel Cloitre St. Louis, dove avremo pernottato ad Avignone le due sere precedenti.

Il quinto giorno da Sete rientreremo in Provenza e lo faremo attraverso gli stagni e le atmosfere tutte particolari della Camargue, la regione del delta del Rodano, con i suoi cavalli selvaggi, gli aironi rosa, le acque, i grandi spazi.....

**Le Duché ad Uzes**



Anche questo giorno percorreremo pochi chilometri, ma vivremo a contatto con la natura, fermandoci nel piccolo borgo medievale fortificato di Aigues Mortes e arrivando abbastanza presto ad Arles, per godere di nuovo di questa bella città provenzale, dove pernosteremo per altre due sere.

Infatti il sesto giorno, per chi ne avrà voglia (ma l'escursione è imperdibile), pedaleremo lungo gli stagni della Camargue in bicicletta, che noleggeremo ad Arles, fino a raggiungere Les Saintes Maries de la Mer, pittoresco villaggio marinaro, dove sono conservate le reliquie di Maria Giacomina, Maria Salome e Sara, protettrici degli zingari.

Sarà una pedalata di circa 40 km tutta in pianura con poco dispendio fisico, ma chi non se la sente potrà trascorrere una mattina piacevole ad Arles e quindi raggiungere Les Saintes Maries de la Mer

con l'auto e da lì riunirci.

Il settimo giorno lasceremo Arles per il ritorno verso l'Italia, senza tralasciare una sosta sulla Costa Azzurra per prendere l'ultimo sole del viaggio (speriamo) sulla spiaggia vip di Saint Tropez, luogo "cult" della costiera, sempre estremamente piacevole!



Villaggio provenzale