

## In bicicletta a Cape Cod

Cape Cod è una penisola di sabbia, che dal Massachusetts continentale si protende per 104 chilometri (65 miglia) nell'Atlantico.

È il luogo dove Guglielmo Marconi inaugurò il telegrafo senza fili, quando aprì sulla spiaggia di South Wellfleet una stazione per comunicare con la Gran Bretagna.

Oggi è una destinazione turistica molto apprezzata, soprattutto dagli abitanti di Boston (è anche il luogo di villeggiatura della famiglia Kennedy), per le sue spiagge e per i paesaggi disseminati di dune, di stagni, di piccole insenature, di penisole sabbiose e di cittadine coloniali piene di grazia e solennità, che incarnano la bellezza autentica del New England.

Uno dei modi migliori per apprezzare con calma la serena bellezza del "Cape" è quello di percorrerlo in bicicletta, attraverso una pista ciclabile lastricata e quasi pianeggiante, che per una quarantina di chilometri (25 miglia) segue il tracciato dei binari della vecchia Old Colony Railroad, una ferrovia dismessa da molti anni trasformata in percorso cicloturistico.

Si parte da South Dennis, nella parte centro-meridionale di Cape Cod e si arriva fino a Wellfleet, a pochi chilometri dalla punta settentrionale del capo.



Baia di Wellfleet

# REPORTAGE

Nei pressi della partenza della pista è possibile noleggiare le bici all'All Right Bikes e poi partire verso nord, pedalando leggeri tra boschi di querce e pini, attraverso i ponds: stagni di acqua dolce o salmastra, spesso ricoperti da letti di mirtilli rossi e con soste nei paesini che si attraversano, con le loro immancabili botteghe di antiquariato.

Non è necessario portarsi dietro niente, neppure da bere o da mangiare, perchè lungo il sentiero si trovano due o tre empori, dove è piacevole fare una sosta per bere una bibita fredda, mentre per mangiare basta fare brevi deviazioni dalla pista ciclabile per trovare piccoli ristoranti rustici, dove si può mangiare un panino con l'aragosta, autentica specialità di Cape Cod.



Laguna e mare a Cape Cod

più belle della penisola: una lunga barra sabbiosa di 14 chilometri sull'Oceano Atlantico, ottima per camminare e per fare body-surfing.

Dopo Orleans la pista piega verso ovest e si affaccia sulla Cape Cod Bay, il braccio di mare racchiuso dalla coda ricurva della penisola verso Boston, dove si raggiunge Rock Harbor: un porto canale di grande suggestione tra le dune, con tre case e una locanda fantastica per mangiare le aragoste appena pescate.

Dopo aver sfiorato il bel centro di Brewster e aver attraversato il suo stupendo Nickerson State Park con i suoi otto laghetti e le spiagge sabbiose sullo sfondo, si giunge ad Orleans, dove per un breve tratto si lascia la pista ciclabile e si attraversa il centro della cittadina.

Se è una bella giornata è obbligatoria una deviazione per la Nauset Beach, una delle spiagge



Peschereccio a Rock Harbor



# REPORTAGE

La locanda è il Captain Cass Seafood, un piccolo capanno di legno decorato con le reti da pesca e con i galleggianti delle barche, che serve pesce in riva al porto, uno dei luoghi più caratteristici nel suo genere, dove si mangiano aragoste bollite, oppure un grosso involtino di aragosta, o una delle offerte speciali che giornalmente vengono proposte sulla lavagna del menù.



La locanda di Captain Cass

Ad Eastham siamo rivolti nuovamente verso l'Atlantico aperto e qui cominciano le dune sabbiose del Cape Cod National Seashore.

La parte più lunga del tragitto porta a Wellfleet, su una collinetta a dominio di una bella baia chiusa da una lunga e stretta penisola sabbiosa con alte dune.

Qui si può scendere verso est sull'Atlantico alla Marconi Beach, schiacciata tra le onde dell'oceano

e un susseguirsi di alte dune, oppure dirigersi verso ovest, percorrere facilmente il golfo per una strada stretta e piena di curve, abbandonare le biciclette e intraprendere una delle più belle escursioni di Cape Cod: il Great Island Trail.

Questo è un percorso naturalistico da fare a piedi, sulla cresta delle dune, con il mare a destra e a sinistra.

Ci vogliono quattro ore di buon passo, crema solare in abbondanza, scorta d'acqua e un po' di resistenza fisica perchè si cammina sulla sabbia soffice, ma i colori del mare, l'odore del vento, le risacche sabbiose piene di conchiglie, la solitudine, la natura, ripagano abbondantemente della fatica.

Dopo però conviene rilassarsi assistendo al più bel tramonto del "Cape" a Rock Harbor e quindi sedersi con il tovagliolone para schizzi davanti alle rosse chele di un'aragosta di Cape Cod.



Marconi Beach